

ОПАСНЫЕ ПРИЗНАКИ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ



При появлении этих признаков **НЕМЕДЛЕННО** обратитесь за медицинской помощью (скорая помощь, ближайший родильный дом или другая медицинская организация)

- ▶ **Сильная головная боль, головокружение, нарушение зрения** (нечеткость, мелькание «мушек» перед глазами), тошнота, рвота
- ▶ **Внезапный или быстро нарастающий отек лица и тела, уменьшение количества мочи**
- ▶ **Судороги, потеря сознания**
- ▶ **Ярко-красные кровянистые вагинальные выделения**
- ▶ **Резкая, сильная, постоянная боль в животе; слабость и головокружение**
- ▶ **Быстрое излитие околоплодных вод**
- ▶ **Высокая температура тела, сердцебиение, одышка**

При появлении следующих признаков необходима консультация врача

- Жжение или боль при мочеиспускании
- Сильный зуд или жжение во влагалище или усиливающиеся влагалищные выделения
- Снижение или прекращение шевелений плода
- Быстрая утомляемость или одышка
- Бледность лица, ладоней



Преэкламсия



Кровотечение



Сепсис



ОПАСНЫЕ ПРИЗНАКИ ПОСЛЕ РОДОВ



При появлении этих признаков **НЕМЕДЛЕННО** обратитесь за медицинской помощью (скорая помощь, ближайший родильный дом или другая медицинская организация)

- ▶ **Вагинальные кровянистые выделения в большом количестве (более 2 прокладок в течение 30 минут)**
- ▶ **Головокружение, слабость, утомляемость**
- ▶ **Сердцебиение**
- ▶ **Затрудненное или учащенное дыхание**
- ▶ **Высокая температура тела выше 37 градусов**
- ▶ **Болезненность, нагрубание и покраснение молочных желез**
- ▶ **Постоянные и/или сильные боли в промежности**
- ▶ **Болезненное и/или затрудненное мочеиспускание**
- ▶ **Вагинальные выделения с неприятным запахом**
- ▶ **Дрожь, судороги**



Кровотечение



Сепсис



Общие признаки



ОПАСНЫЕ ПРИЗНАКИ У МЛАДЕНЦА



При появлении этих признаков **НЕМЕДЛЕННО** доставьте своего ребенка в медицинскую организацию

- ▶ Судороги
- ▶ Отказ от груди или вялое сосание
- ▶ Высокая температура тела более 38°C
- ▶ Затрудненное или учащенное дыхание
- ▶ Общая вялость, потеря сознания или и постоянное беспокойство и крик
- ▶ Рвота, понос (т.е. частый, жидкий стул) или отсутствие стула в течение более 2 суток
- ▶ Выраженная желтуха младенца
- ▶ Появление гнойничков на теле и головке младенца



МОЙ ПЛАН РОДОВ



- Я знаю признаки начинающихся родов
- Я собрала сумку с одеждой для себя и ребенка, подготовила документы необходимые для роддома (паспорт и обменную карту)
- Я знаю, где находится родильный дом и сколько времени мне нужно, чтобы туда добраться
- Я знаю, на каком транспорте я поеду
- Я накопила деньги для родов, если это понадобится
- Во время родов со мной будет обученный партнер
- Я прошла курс подготовки к родам и умею делать разные дыхательные упражнения в разных периодах родов
- Я и мои специалисты-медики не ограничивают питье и еду во время родов
- Я буду свободно двигаться во время 1 периода родов, и принимать то положение, которое мне удобно
- Я знаю, как рождается малыш
- Я знаю, как приложить к груди малыша
- Я знаю, как ухаживать за собой и моим ребенком после родов
- Я знаю тревожные признаки после родов
- Я знаю, куда позвонить или приехать в случае неотложной ситуации с моим здоровьем или здоровьем моего ребенка

РАЗВИТИЕ БЕРЕМЕННОСТИ



I ТРИМЕСТР

С 4-5 недель у эмбриона начинает формироваться нервная система с головным и спинным мозгом. Развивается кровеносная система, на 25 день начинает биться сердце. В 6-7 недель формирование эмбриона завершено: имеются глаза, нос, уши, рот, ножки, ручки. К концу 13 недели эмбрион называется плодом. Полностью формируется плацента, которая защищает от микробов и вредных веществ. Через нее плод получает кислород и питательные вещества.

Беременная женщина встает на учет по беременности в своем медицинском учреждении.

II ТРИМЕСТР

На 14 неделе плод уже похож на маленького человека. Он поворачивает голову, хмурит брови и реагирует на внешние стимулы. УЗИ уже может определить плод будущего ребенка.

В 17-18 недель Плод реагирует на звуки.

В 18 -20 недель Вы можете ощущать первое шевеление плода. В 21-25 недель плод выглядит почти также, как при рождении.

Беременная женщина и ее партнер начинают посещать Школу подготовки к родам.

Беременная женщина сдает обязательный посев мочи на микрофлору.

III ТРИМЕСТР

В 26-27 недель глаза плода открыты, и он реагирует на свет.

У него развит сосательный рефлекс, иногда он держит во рту большой или указательный палец.

На 32 неделе рост плода продолжается, он занимает правильное положение для родов – головой вниз.

С 35 недель плод прибавляет в весе каждый день. Легкие в это время уже подготовлены к дыханию, идет созревание нервной системы, и он может делать дыхательные, сосательные, и глотательные движения.

С 37-39 недель плод начинает вырабатывать гормон кортизон, способствующий окончательному созреванию легких.

Беременная женщина вместе с врачом начинает каждые 3-4 недели измерять рост плода сантиметровой лентой от дна матки до лона.

Беременная женщина начинает заполнять свой план родов.